

**FEDERATION LUXEMBOURGEOISE
DE HANDBALL**

**FORMULE JEUNES
2011-2012**

Catégories d'âge

GARCONS

U10	2002 et plus jeune
U12	2000-2001
U14	1998 – 1999
U17	1995 – 1997
U23	1989-1994

FILLES

U10	2002 et plus jeune
U12	2000 - 2001
U14	1998 – 1999
U17	1995 – 1997

U 10

- Ballon :** soft
- Médico :** obligatoire à partir de 7 ans
- Licence :** PAS obligatoire
- Feuille de match :** simplifiée
- Dimension terrain :** 2 ou 3 terrains en largeur suivant salle
Zone de 5 mètres
- Dimension buts :** 2,40 x 1,70
- Nombre de joueurs :** 3 + 1 (gardien)
- Durée des matches :** selon nombre d'équipes participantes
- Temps mort :** néant
- Tirs des pénalties :** depuis la zone des 5 mètres
- Equipes :** tournois à 4 équipes et plus
mixtes possible
- Règlement :** Jeu sur tout le terrain / défense individuelle
Changement de gardien à chaque match
Renvoi direct du gardien après un but
- Arbitrage :** JAD du club recevant – les clubs visiteurs peuvent amener des JAD
Sur invitation du club recevant

Déroulement des tournois :

Tournoi à 4 équipes :

A – B

C – D

D – A

B – C

A – C

D – B

Occupation de la salle : 2 heures

Nombre de terrains : 1 ou 2

Nombre de matches : 6

Temps de jeu/match : 15

Durée de pause entre les matches : 5 minutes

Temps de jeu par équipe : 45 minutes

Tournoi à 5 équipes :

A – B C – D

B – E D – A

E – D C – A le tout 2 x

B – D E – C

B – C A – E

Occupation de la salle: 2 heures

Nombre de terrains : 2

Nombre de match : 20

Temps de jeu/match : 7 minutes

Durée de pause entre les matches : 4 minutes

Temps de jeu par équipe : 56 minutes

Tournoi à 6 équipes :

A – B C – D

E – F D – A

B – E F – C

E – D C – A le tout 2 x

B – F E - C

D - B F – A

D – F B – C

A – E

Occupation de la salle: 2 heures recommandé

Nombre de terrains: 2

Nombre de matches : 30

Temps de jeu/match : 5 – 7 minutes

Durée de pause entre les matches : 2 - 4 minutes

Temps de jeu par équipe : 50 – 70 minutes

Tournoi à 7 équipes :

A – B	C – D
E – F	D – A
B – C	F – G
E – B	A – F
G – D	D – E
B – G	F – C
C – A	B – D
E – G	F – B
A – E	G – C
A – G	D – F
E – C	

Occupation de la salle: 2 heures, 15 minutes recommandé
Nombre de terrains : 2
Nombre de matches : 21
Temps de jeu/match 8 minutes
Durée de pause entre les matches : 2 – 4 minutes
Temps de jeu par équipe : 48 minutes

Tournoi à 8 équipes :

A – B	C – D
E – F	G – H
D – A	B – C
H – E	F – G
E – B	A – F
C – H	G – D
B – G	H – A
D – E	F – C
H – F	C – A
B – D	E – G
F – B	A – E
D – H	G – C
H – B	A – G
D – F	E – C

Occupation de la salle: 2 heures 15 minutes recommandé
Nombre de terrains : 2
Nombre de matches : 28
Temps de jeu/match : 7 minutes
Durée de pause entre les matches : 2 4 minutes
Temps de jeu par équipe : 49 minutes

U 12

Championnat :	normal avec titre de champion
Ballon :	en cuir 1 pour les garçons et en cuir 0 pour les filles
Médico :	obligatoire
Licence :	obligatoire
Feuille de match :	classique
Dimension terrain :	40 x 20
Dimension buts :	3 x 1,70
Nombre de joueurs :	5+1 2 gardiens au moins (le 2^e gardien joue ¼ temps au moins) (a partir du 1^{er} janvier 2012 uniquement)
Durée de matches :	4 x 10 minutes
Temps mort :	néant
Tirs des pénalties :	depuis la zone des 6 mètres
Equipes :	mixtes possibles Pour les clubs n'ayant pas engagé d'équipes U12 filles.
Règlement :	1^{er} et 4^e quart temps : 6 contre 6 dont 1 gardien renvoi direct du gardien après un but jeu sur tout le terrain 2^e et 3^e période Renvoi direct du gardien après un but Toutes défenses sauf 0 :5 2 ou 3 défenseurs doivent évoluer en dehors des 9 mètres Lors de l'entrée d'un attaquant dans le système défensif entre 6 et 9 mètres le défenseur peut, momentanément suivre ce joueur. Sur les jets francs les défenseurs peuvent être à l'intérieur des 9 m. Les défenses strictes sont interdites.
Arbitrage :	organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres)

U 14

Championnat :	normal avec titre de champion
Ballons :	en cuir No 2 chez les hommes et en cuir 1 chez les dames - sans colle
Médicos :	obligatoire
Licence :	obligatoire
Feuille de match :	classique
Dimension terrain.	40 x 20
Dimension buts :	3 x 2 mètres
Nombre de joueurs :	6 + 1 ou 5 +1 selon tiers temps
Durée des matches :	3 x 15 (pause 5 minutes) Les équipes ne changent pas de bancs pendant tout le match.
Temps mort :	1 par tiers temps et par équipe
Tirs de pénalties :	normal
Règlement :	1^{er} tiers temps 7 contre 7 Remise en jeu au centre Défense étagée : 4-2 ou 3-3 Deux joueurs au <u>moins</u> doivent évoluer en dehors des 9 mètres. Lors des entrées des attaquants dans le système défensif entre les 6 et les 9 mètres, les défenseurs peuvent <u>momentanément</u> suivre ce(s) joueur(s). De même sur les <u>jets francs</u> ils peuvent être à l'intérieur des 9 mètres. Les individuelles strictes sont interdites.
	2^e tiers temps 6 contre 6 (5 + 1 gardien) Remise en jeu du centre Défense alignée. Les 5 défenseurs s'alignent entre les 6 et 9 mètres. Un joueur peut <u>momentanément</u> sortir ou se désaligner pour dissuader, intercepter. La défense alignée n'est pas passive : il faut monter à 9 mètres, même <u>plus</u> pour harceler, neutraliser le porteur de balle.

Le défenseur doit apprendre à arrêter son adversaire direct dans sa course vers le but ou vers l'intérieur (fermeture).

Attaque

Occuper le terrain en largeur (ailier au point de corner)

Favoriser un jeu plus en contact (auprès), la lecture et la prise des intervalles.

Encourager les tirs des arrières en suspension et au travers.

Veiller lors d'une entrée d'un arrière ou d'un ailier entre 6 et 9 mètres à préserver l'écartement et l'occupation des 4 postes principaux.

3è tiers temps

7 contre 7

Remise au jeu du centre.

Défense libre sauf 6 - 0 et individuelle stricte.

Exclusions :

pendant tous les tiers

En cas d'infériorité numérique l'équipe pénalisée peut proposer le système défensif de son choix.

U 17

Championnat :	normal
Ballons :	en cuir No 2 (garçons) No 1 (filles) - sans colle
Médico :	obligatoire
Licence :	obligatoire
Feuille de match :	classique
Dimension terrain :	40 x 20
Dimension buts :	3 x 2
Nombre de joueurs :	6 + 1
Durée des matches :	2 x 30
Temps mort :	1 par mi-temps et par équipe
Règlement :	1 ère mi-temps Défense libre sans stricte 2è mi-temps Défense libre avec stricte possible

U23

RIEN DE SPECIAL
(Règlement seniors)

Date : 04 octobre 2011